

# Los 10 Mandamientos de los Padres

Consejos del Capellán

## 1. *Demuéstrale lo mucho que le quieres.*

Los padres que no escatiman besos y caricias tienen hijos más felices. Mostrar que nuestro amor es incondicional y que no está supeditado a las circunstancias, determinará en gran medida las acciones o la manera de comportarse en el futuro. Sólo quien recibe amor es capaz de transmitirlo.

## 2. *Mantén un buen clima familiar*

Para los niños, sus padres son el punto de referencia que les proporciona seguridad y confianza. Si presencian frecuentes disputas entre sus padres, pueden asumir que la violencia es una fórmula válida para resolver las discrepancias.

## 3. *Educa en la confianza y el diálogo*

Para que se sientan queridos y respetados, es imprescindible fomentar el diálogo. Una explicación adecuada a su edad, con actitud abierta y conciliadora, puede hacer milagros.

## 4. *Debes predicar con el ejemplo*

Existen muchos modos de decirles a nuestros hijos lo que deben o no deben hacer, pero, sin duda, ninguno tan eficaz como poner en práctica aquello que se predica.

## 5. *Comparte con ellos el máximo de tiempo*

Hablar con ellos, contestar sus preguntas, enseñarles cosas nuevas, contarles cuentos, compartir sus juegos...

es una excelente manera de acercarse a nuestros hijos y ayudarles a desarrollar sus capacidades.

## 6. *Acepta a tu hijo tal y como es*

Cada hijo posee una personalidad propia que hay que aprender a respetar. No debemos crear demasiadas expectativas con respecto a los hijos ni hacer planes de futuro. Nuestros deseos no tienen por qué coincidir con sus preferencias.

## 7. *Enséñale a valorar y respetar lo que le rodea*

Un niño es lo suficientemente inteligente como para asimilar a la perfección los hábitos que le enseñan sus padres. No es preciso mantener un ambiente de disciplina exagerada, sino una buena dosis de

constancia y naturalidad.

## 8. *Prohíbe lo necesario, prioriza el aprendizaje*

Los niños suelen recordar muy bien los castigos, pero olvidan qué hicieron para "merecerlos". Por lo tanto las prohibiciones deben ir acompañadas de un proceso de aprendizaje.

## 9. *No pierdas nunca la paciencia*

Por más que parezcan estar desafiándote con sus gestos, sus palabras o sus negativas, nuestro objetivo prioritario ha de ser no perder jamás los estribos.

## 10. *Preocúpate de su espiritualidad*

Cada niño debe desarrollar su relación con Dios, para que de esta manera pueda tener una mejor

